



СОГЛАСОВАНО

Директор

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я

Меню на 11 мая 2021 г.

Категория: **ОВЗ, инвалиды**

День: вторник

Сезон 01.01.-12.31 (Все)

Неделя 2

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,1
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		21	89		102,0,3
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
Итого за завтрак		504	14	15	96	585	14	
обед	Суп картофельный с клецками	200	3	7	10	68	10	32,01
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	12	4	2	89	3	434
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210		67,01
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		704	21	33	80	642	37	
Итого за день		1208	35	48	176	1227	51	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р



СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 мая 2021 г.

Категория: ОВЗ, инвалиды

День: среда

Сезон 01.01.-12.31 (Все)

Неделя 2

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	40				4	3	469
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	4	64,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Масло сливочное	8		6		53		492
Итого за завтрак		498	19	32	89	699	7	
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	14	26,01
	Бефстроганов из отварного мяса	40/50	13	13	4	183	1	43,03
	Каша перловая рассыпчатая	150	5	3	34	184		66,01
	Чай с сахаром	200			10	40		92,04
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		698	26	23	86	621	15	
Итого за день		1196	45	55	175	1320	22	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р



Категория: ОВЗ, инвалиды

День: пятница

Неделя 2

Возрастная категория

Директор Резяпьев А.Я.

Сезон: 01.01.12.31 (Все)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита	№
			Б	Ж	У		С	рецептур ы
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	1	74
	Чай с сахаром	200			9	25		92,03
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Масло сливочное	8		6		53		492
	Йогурт	100	5	3	4	68	1	104,01
	Итого за завтрак	512	14	15	66	453	2	
обед	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	10	33,04
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01
	Овощное рагу	200	4	21	20	267	48	
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		710	22	38	77	654	62	
Итого за день		1222	36	53	143	1107	64	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р



Меню на 17 мая 2021 г.

Категория: ОВЗ, инвалиды

День: понедельник

Сезон: 01.01-2.31 (Все)

Неделя 3 Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
Итого за завтрак "		504	21	17	94	578	3	
обед	Суп картофельный с клецками	200	3	7	10	68	10	32,01
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	12	4	2	89	3	434
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210		67,01
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		704	23	15	85	522	13	
Итого за день		1208	44	32	179	1100	16	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на 18 мая 2021 г.

Категория: **ОВЗ** инвалиды

День: вторник

Неделя 3 Возрастная категория: 7-18

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпov А.Я.

Сезон: 01.01-12.31 (Вес)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	2	29
	Чай с сахаром	200			10	40		92,04
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	1	106,07
Итого за завтрак		554	19	15	73	503	3	
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	25	10,01
	Гуляш из говядины	40/50	12	14	4	192	2	47,01
	Каша пшенная рассыпчатая	150/4	7	5	40	232		73,03
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		702	27	27	86	652	27	
Итого за день		1256	46	42	159	1155	30	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

Меню на 19 мая 2021 г.

Категория: ОВЗ, инвалиды

День: среда

Неделя 3

Возрастная категория: 7-18

Сезон: 01.01.-12.31 (Все)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	4	47,05
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210		67,01
	Чай витаминный	200			10	40		102,04
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Итого за завтрак	494	20	20	81	554	4	
обед	Салат из свежих огурцов	60		3	1	36	4	8,01
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	18	29,02
	Овощное рагу с филе кур	160	11	15	11	198	25	491,01
	Кисель "Витошка" витаминизированный	200			24	395	20	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
	Итого за обед	720	20	26	82	865	67	
Итого за день		1214	40	46	163	1419	71	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория: ОВЗ, инвалиды

Меню на 20 мая 2021 г.

День: четверг

Неделя 3

Возрастная категория: 7-18

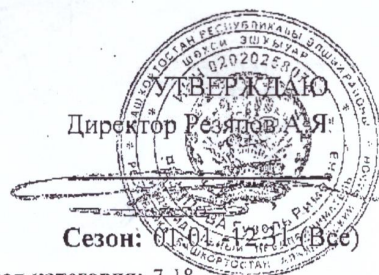
УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяптов А. Я.

Сезон: 01.01

Сейл (Вс)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофель тушеный из филе кур с овощами	150	11	15	18	230	25	151,06
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Масло сливочное	8		6		53		492
	Фрукты	120			12	56	12	101,03
Итого за завтрак		528	15	21	68	511	40	
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	17	27,01
	Гуляш из говядины	40/50	12	14	4	192	2	47,01
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб-ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		702	26	27	78	608	19	
Итого за день		1230	41	48	146	1119	59	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р



Меню на 21 мая 2021 г.

Категория: ОВЗ, инвалиды

День: пятница

Сезон: 01-04-12-31 (Все)

Неделя 3

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная	180/5	5	8	26	194	1	72,01
	Чай с сахаром	200			10	40		92,04
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Сыр голландский	10	2	3		38		493
	Кисломолочный продукт	100	5	3	4	68	1	104,01
Итого за завтрак		545	16	14	68	470	2	
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	14	26,01
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01
	Соус томатный	30	1	2	2	22	2	91,01
	Картофельное пюре	150	3	5	22	140	26	107,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200			16	64		102,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		698	21	24	83	566	43	
Итого за день		1243	37	38	151	1036	45	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р



Меню на 24 мая 2021 г.

Категория: ОВЗ, инвалиды

День: понедельник

Сезон: 01-01-12.31 (Все)

Неделя 4 Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180	7	4	44	246		77,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03
	Чай витаминный	200			10	40		102,04
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Масло сливочное	8		6		53		492
	Сыр голландский	10	2	3		38		493
	Фрукты	120			12	56	12	101,03
Итого за завтрак		608	14	16	97	592	14	
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	31	10,03
	Плов из курицы	180	12	22	36	397	3	490
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		690	21	33	80	642	37	
Итого за день		1298	35	49	177	1234	51	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р



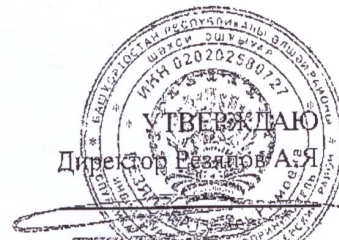
СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория: ОВЗ, инвалиды

Меню на 25 мая 2021 г.

День: вторник

Неделя 4 Возрастная категория: 7-18



УТВЕРЖДАЮ
Директор Республиканского центра

Сезон: 01-01-2021 (Все)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	2	47,04
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	1	106,07
Итого за завтрак		574	20	17	75	534	6	
обед	Салат из свежих огурцов	60		3	1	36	4	8,01
	Суп Крестьянский с крупой пшенной	200/8	4	9	9	76	17	34,04
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	14	17	24	303	31	51,05
	Чай с сахаром 200	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		698	22	29	68	570	52	
Итого за день		1272	42	46	143	1104	58	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р



Меню на 26 мая 2021 г.

Категория: ОВЗ, инвалиды

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя 4 Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	40				4	3	469
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	4	64,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200			16	64		102,02
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Масло сливочное	8		6		53		492
Итого за завтрак		498	18	32	84	674	7	
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	14	26,01
	Бефстроганов из отварного мяса	40/50	13	13	4	183	1	43,03
	Каша перловая рассыпчатая	150	5	3	34	184		66,01
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		698	26	23	86	621	15	
Итого за день		1196	44	55	170	1295	22	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория: ОВЗ, инвалиды

Меню на 27 мая 2021 г.

День: четверг

Сезон: 01.01.-12.31 (Все)

Неделя 4 Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03
	Картофельное пюре	150	3	5	22	140	26	107,01
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60		97,02
	Сыр голландский	10	2	3		38		493
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
Итого за завтрак		410	19	21	73	523	29	
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	25	10,01
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	12	4	2	89	3	434
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		712	26	17	73	497	28	
Итого за день		1122	45	38	146	1020	57	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р



СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор Вязлов А. Я.

Меню на 28 мая 2021 г.

Категория: ОВЗ, инвалиды

День: пятница

Сезон:

01-01-2021 (Все)

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	1	74
	Чай с сахаром	200			9	25		92,03
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130		128,03
	Масло сливочное	8		6		53		492
	Кисломолочный продукт	100	5	3	4	68	1	104,01
Итого за завтрак ..		512	14	15	66	453	2	
обед	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23	130	13	33,02
	Овощное рагу с филе кур	200	14	18	16	251	32	491,04
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71		99,01
	Хлеб ржаной	20	2		9	44		123,01
Итого за обед		700	24	26	73	538	48	
Итого за день		1212	38	41	139	991	50	
Итого сумма за завтрак и обед								100 р